ИСКУССТВО ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ 10 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ

по Ю.Б. ГИППЕНРЕЙТЕР

1. Безусловно, принимать ребенка - значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и т.д., а просто так, просто за то, что он есть!
2. Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом и не его чувствами.
3. Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его.
4. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи! Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты конечно справишься!».
5. Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.
6. Возьмите на себя только то, что ребенок не может выполнить самостоятельно, остальное предоставьте делать ему. По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.
7. Личность и способность ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом.
8. Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.
9. Позволяйте ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или бездействия). Только тогда он будет взрослеть, и становиться сознательным.
10. Активно слушать ребенка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам поведал, при этом обозначив, «назвав» по имени его чувство или переживание.