



«СОГЛАСОВАНО»

директор МБУ ДПО «УМЦ РО»

Виноградова Е.В.

«19» 02 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МАДОУ № 47 «Дельфин»

Гловели Л.В.

Приказ № 19 от «20» 02 2021 г.

«ПРИНЯТА»

на Педагогическом совете

протокол № 3 от «19» 02 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА физкультурно – спортивной направленности «ГИМНАСТИКА В БАССЕЙНЕ»

Возраст воспитанников: 4-7 лет

Срок реализации: 2 года



Автор - составитель:
Воропаева Т.В., педагог
высшей квалификационной категории

I. Целевой раздел

Пояснительная записка (направленность, актуальность, новизна авторская основа, нормативные документы)	3
1.1. Цель, задачи Программы	4
1.2. Педагогическая целесообразность Программы	5
1.3. Основные принципы обучения и воспитания Программы	5
1.4. Краткая характеристика воспитанников (возрастные особенности)	6

II. Содержательный раздел

2.1. Учебный план	6
2.2. Комплексно – тематическое планирование	7
2.3. Календарный учебный график	10
2.4. Педагогические технологии	10
2.5. Планируемые результаты Программы	10
2.6. Текущий контроль	10
2.7. Педагогическая диагностика (мониторинг).....	11
2.8. Формы отслеживания и фиксации планируемых результатов.....	11
2.9. Формы предъявления и демонстрации планируемых результатов.....	11
2.10. Особенности организации образовательного процесса	11

III. Организационный раздел

3.1. Материально-техническое обеспечение	12
3.2. Кадровые условия.....	13
3.3. Методическое обеспечение Программы.....	13
3.4. Дидактические материалы	13
3.5. Список литературы для педагога	14
3.6. Список литературы для родителей	14
Приложение	1

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

Пояснительная записка

Здоровые дети - это основа жизни всего человеческого общества. Одним из важнейших средств воспитания здорового ребенка с самого раннего возраста, является физическая культура. Дополнительная образовательная программа «Гимнастика в бассейне» положительно влияет на закаливание детского организма. Регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма: совершенствуется механизм терморегуляции, повышаются иммунологические свойства, улучшается адаптация к разнообразным условиям внешней среды. Укрепляется также нервная система, повышается общий тонус организма.

Актуальность Программы. Программа разработана по запросу родителей (законных представителей) МАДОУ № 47 «Дельфин», программа описывает курс подготовки по обучению плаванию детей с элементами синхронного плавания. Настоящая Программа описывает курс подготовки по обучению плаванию детей дошкольного возраста 4-7 лет и разработана на основе обязательного содержания по обучению плаванию для МАДОУ.

Данная Программа составлена на основе методического пособия для педагогов, предназначенного для обучения плавания «Гимнастика в бассейне» (Физкультура и плавания в детском саду (автор С.В. Яблонская С.А. Циклис) а также методического пособия «Научите детей плавать» (автор Л.В. Ефремова).

Программа составлена с учётом следующих нормативных документов:

- ✚ Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) "Об образовании в РФ" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021)
- ✚ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ✚ Приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- ✚ "Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ" (Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 г. № 09-3242).

Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

- ✦ Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 сентября 2017 г., регистрационный № 48226).
- ✦ Устава МАДОУ № 47 «Дельфин».
- ✦ Положения об оказании дополнительных платных образовательных услуг МАДОУ № 47 «Дельфин».

1.1. Цель Программы: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плавания.

Задачи:

Оздоровительные:

- Укрепить здоровье ребенка;
- Совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- Повышать работоспособность организма, приобщать ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные:

- Формировать знание о видах и способах плавания;
- Формировать двигательные умения и навыки.

Воспитательные:

- Воспитывать двигательную культуру;
- Воспитывать нравственно волевые качества: смелость, настойчивость, чувство собственного достоинства, уверенность в себе.

1.2. Педагогическая целесообразность Программы.

На современном этапе развития общества программа отвечает потребностям родителей (законных представителей) воспитанников.

Программа составлена с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста, отражает основные дидактические принципы.

Формы, методы и приемы, используемые в ходе реализации данной