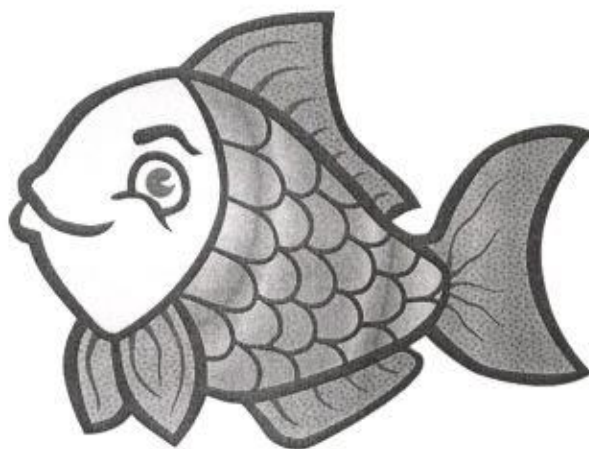


муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 47 «Дельфин»
г.о. Мытищи, Московской области

Конспект по плаванию
в средней группе
«Мой веселый звонкий мяч»



Подготовили:
Инструктор по физической культуре
Высшей квалификационной категории
Воропаева Татьяна Васильевна

21 марта 2018 г

Конспект игрового занятия по плаванию
«Мой веселый, звонкий мяч»
Средняя группа (4-5 лет)

Цель- организация активного отдыха детей

Задачи:

1. Закреплять интерес детей к занятиям в бассейне – плаванию
2. Способствовать закреплению двигательных умений и навыков:
3. воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, положительный эмоциональный настрой

Оборудование:

1. Аудиозапись
2. Мячи на каждого ребенка
3. Мяч большой
4. Мячи маленькие
5. Обручи

Ход занятия:

1 часть (в предбассейновой)

И.Ф. – Здравствуйте, ребята. Сегодня у нас игровое занятие. Играть мы будем с предметом, который вы все хорошо знаете и любите. А как он называется, отгадайте

Круглый, мягкий, полосатый
Нравится он всем ребятам
Может долго он скакать
И совсем не уставать (мяч)

Бьют его рукой и палкой
Никому его не жалко
А за что беднягу бьют?
Да за то, что он надут (мяч)

Правильно, это мяч. А вы знаете стихотворения про мяч?

Дети читают стихи

1. А. Барто «Наша Таня»
2. С. Маршак «Мой веселый, звонкий мяч»

Готовимся к игре, жду вас в бассейне.

2 часть (в бассейне). На бортике средние мячи по количеству детей.

Дети постепенно входят в воду.

И.Ф. Посмотрите, какой у меня большой мяч! Он плавает по воде, не тонет. А мяч поменьше будет плавать? (демонстрирует). А самый маленький?... (показ). Все мячи плавают, потому что наполнены воздухом.

И.Ф. Проходите к мячам у бортика, берите их (дети берут мячи среднего размера). Под музыку дети идут по кругу и выполняют упражнения:

- Ходьба на носках, мяч вверх
- Ходьба в полуприседе, мяч к груди
- Бег, прижав мяч к груди
- Прыжки, мяч на воде, опора на мяч
- Ходьба с восстановлением дыхания: руки вверх – вдох, наклониться, опустив руки с мячом на воду, - выдох в воду

И.Ф.

Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, смелым
Физкультурой занимайся
И водою обливайся!

Комплекс ОРУ

1. и.п. – стоя, ноги врозь, прямые руки с мячом вверх

1 – опустить мяч на воду

2 – и.п. (6 раз)

2. и.п. то же

Круговые движения прямыми руками перед собой вправо (6 раз)

3. и.п. то же

Круговые движения прямыми руками перед собой влево (6 раз)

4. и.п. то же

Наклоны в стороны (по 4 раза)

5. и.п. стоя, прямые руки с мячом вверх

1 – приседание, руки вперед

2 – и.п. (6 раз)

6. и.п. то же

1-3 – наклон вперед, руки положить на воду – выдох

4 – и.п. – вдох (5 раз)

Лежание на воде

1. Лежат на груди, удерживая мяч согнутыми руками перед собой

2. Лежат на спине, удерживая мяч на груди

Конкурсы

1. Ходят, брызгая на мяч ладошами

2. Бегут со сцепленными руками за спиной, толкая мяч головой перед собой

3. Бегут с мячом до бортика бассейна, бросают мяч в обруч, лежащий на воде

4. Плавание при помощи движения ног способом «кроль» на груди, удерживая мяч перед собой

Подвижные игры

«Салки» с большим, средним и малым мячами

«Разноцветные мячики». Пока звучит музыка, дети играют с мячами. Музыка остановилась – нужно лечь с мячом на воду: водящий ловит того, кто не успел этого сделать. Пойманный игрок становится водящим.

«Удочка». Дети становятся в шеренгу около бортика. И.Ф. с удочкой, на конце которой прикреплен надувной мяч, после слов «Ловись рыбка большая и маленькая», старается коснуться мячом игрока. Пойманный игрок выходит из воды.

И.Ф. благодарит детей, поздравляет победителя игры.

За прекрасное занятие

Я вас всех благодарю

И чемпионские медали

Всем на память подарю