

Тема: «Вредные и полезные продукты»







Викторина
«ПОЛЕЗНЫЕ
ПРОДУКТЫ»













<http://soap.uaprom.net>









«ЗДОРОВАЯ ПИЩА»

«Врачи-диетологи наконец-таки выявили пятерку самых вредных для человека продуктов. Мы их разместили в раздел «Вредная пятерка».

Вредная пятерка

1. СЛАДКИЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

Созданы не для утоления жажды, а для ее вызывания. Отличаются гигантским содержанием сахара: в одном стакане не менее 5 чайных ложек.



Вредная пятерка

2. КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ



Это смесь углеводов и жиров плюс искусственные вкусовые добавки.

Вредная пятерка

3. СЛАДКИЕ ШОКОЛАДНЫЕ БАТОНЧИКИ



Большое количество сахара, химические добавки, высочайшая калорийность.

Вредная пятерка

4. СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ, КОЛБАСА...

В их составе сало, нутряной жир, свиная шкурка занимают до 40 % веса, но маскируются под мясо, в том числе и с помощью вкусовых добавок.



Вредная пятерка

5. ЖИРНЫЕ СОРТА МЯСА, ОСОБЕННО В ЖАРЕНОМ ВИДЕ.





*«Я
выбираю...»*



ИЛИ





ИЛИ





ИЛИ





ИЛИ





*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*